



110年基隆市

身心障礙者親職系列講座



※因應COVID-19肺炎疫情，報名時請詳實填寫基本資料與聯絡方式。
 ※活動期間請全程佩帶口罩，並攜帶身心障礙證明及身分證出席報到。
 ※主辦單位將有權調整活動內容並視疫情調整活動時間、人數上限及相關防疫措施；若無法配合相關措施，請勿報名。

貼心提醒



09:00-12:00

身心紓壓

05/30(日)

親職正念減壓

張世傑 正念心靈教育老師

協助長時間飽受照顧壓力的照顧者，能夠靠自己的力量，發開自我內在的療癒能力。



10:00-12:00

生命教育

06/26(六)

生命歷程分享

林芳語 視覺藝術家/歌手

將以自身的經歷，鼓勵身心障礙者不向生命低頭，勇敢向前走，一起看見不凡生命的見證。



09:00-12:00

人際互動

09/25(六)

身心障礙者親職互動

王若旆 諮商心理師

引導照顧者如何面對親職互動的壓力與修補衝突過後的裂痕。



09:00-12:00

法律教育

10/16(六)

成年監護及輔助宣告相關法令介紹

吳文君 律師

帶你認識了解監護及輔助宣告，透過法律增強心智障礙者家庭的專業知識。



1 線上報名



線上報名將於完成報名表單填寫後三個工作日內，通知是否報名成功。

2 電話或傳真報名

請於上班時間上午09:00至下午17:00報名
中午12:00至13:30及例假日不受理



電話：2420-1122 分機2237~2239
傳真：2424-0249

主辦單位

基隆市政府
(社會處 身心障礙福利科)

講座地點

市政府四樓禮堂
(中正區義一路1號4樓)

講座對象

每場次開放報名40人，身心障礙者及其家庭成員或主要照顧者為優先，若有名額開放市民朋友參加，請事先報名，恕不接受現場報名。

報名日期

即日起至各場次當週星期五下午5點，額滿提早截止。