中華民國棒球協會舉辦115年大專院校C級棒球教練講習會

課程表

日期	時間	課程
5月23日（六）	08:00-08:45	報到
	08:45-09:00	開訓典禮
	09:00-09:50	性別平等教育
	10:10-12:00	運動營養與禁藥
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:50	運動心理學
	14:00-14:50	兒童權利公約
	15:10-17:00	運動傷害與防護
	17:10-18:00	棒球規則介紹與專業英語術語
5月24日（日）	08:00-09:50	棒球規則介紹與專業英語術語
	10:10-11:00	運動倫理與道德
	11:10-12:00	投手訓練法
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:50	投手訓練實務演練
	14:00-15:50	跑壘訓練法與戰術運用/實務演練
	16:10-18:00	捕手訓練法/實務演練
5月25日（一）	08:00-10:00	守備訓練法與戰術運用/實務演練
	10:10-12:00	打擊訓練法與戰術運用/實務演練
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:50	基本體能訓練
	14:00-16:00	術科測驗
	16:00-17:00	學科測驗