**基隆市113學年暖西國民小學健康促進計畫書**

**113年8月28日經校務會議通過**

校名：暖西國小

**壹、依據**

113年7月17日基府教體參字第1130237146號函辦理。

**貳、計畫目標**

1. 整合各處室人力及資源，發展有效的策略及計畫，並提供充分的環境支持與服務，推動健康促進政策。
2. 營造健康優質校園，建立正確體型意識、消除性別歧視，並藉各靜、動態活動、健康運動與飲食習慣，提昇學生體適能，促進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質。
3. 結合中心學校及種子學校各項資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生、教職員工及社區家長重視健康管理，共同營造健康促進之校園環境。

**參、背景現況分析**

1. 學校地理位置：位於基隆市暖暖區暖暖街350號，面積約2.2公頃，更有游泳池和羽球館，平均每人活動空間50平方公尺。
2. 基本資料概況（學生數：472人、班級數：19班、教職員：、家長社經背景）含弱勢生%。

(一)學生數：472人

(二)班級數：19班

(三)教職員：45人

(四)學生家庭社經背景敘述：

(五)弱勢學生占比：低收/中低收/清寒/身心障礙，大約5％

三、以112學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

**107～112學年度視力不良％統計表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 107上 | 107下 | 108上 | 108下 | 109上 | 109下 | 110上 | 110下 | 111上 | 111下 | 112上 | 112下 |
| 一年級 | 27.3 | 27.3 | 16.5 | 17.6 | 21.1 | 22.5 | 17.6 | 23.5 | 31 | 25.4 | 21.1 | 25.7 |
| 二年級 | 26.9 | 25.4 | 34.5 | 36.4 | 24.7 | 26.7 | 26.1 | 40 | 31.4 | 36 | 24.6 | 32.4 |
| 三年級 | 40 | 37.5 | 34.3 | 44.8 | 40 | 62.3 | 31.8 | 43.5 | 44.1 | 51.5 | 39.5 | 40.7 |
| 四年級 | 51.5 | 60.6 | 51.3 | 56.3 | 46.3 | 65.2 | 58.2 | 74.5 | 43.7 | 48.3 | 55.9 | 60.3 |
| 五年級 | 54.5 | 59.1 | 60.6 | 63.6 | 54.4 | 61.3 | 64.2 | 69.1 | 75 | 73.1 | 44.8 | 62.1 |
| 六年級 | 70.5 | 75.3 | 67 | 70.5 | 59.1 | 68.2 | 68.8 | 67.5 | 71.6 | 68.7 | 71.2 | 74.5 |
| 全校 | 46.5 | 49 | 44.4 | 48.5 | 40.4 | 49.5 | 43.1 | 51.2 | 47.3 | 48.7 | 59.12 | 35.7 |
| 惡化％ | 4.48 | 7.48 | 9.54 | 11.69 | 4.56 | 12.10 | 14.09 | 10.75 | 12.14 | 6.53 | 2.28 | 7.55 |
| 基隆市不良％ |  |  |  |  | 48.20 |  | 48.96 |  | 49.64 |  | 49.26 |  |
| 全國不良％ | 44.80 |  | 44.36 |  | 44.58 |  | 45.10 |  | 45.20 |  | 45.11 |  |

**107～112學年度待矯治齲齒％統計表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 107上 | 108上 | 109上 | 110上 | 111上 | 112上 |
| 一年級 | 22.22％ | 22.22％ | 21.87％ | 50％ | 25.88％ | 16% |
| 四年級 | 22.22％ | 33.33％ | 38.46％ | 42.86％ | 13.46％ | 13.24% |
| 增減％ |  |  |  |  |  |  |
| 基隆市小一齲齒 |  |  | 39.48 | 33.69 | 34.01 | 29.07 |
| 基隆市小四齲齒 |  |  | 36.16 | 30.33 | 27.85 | 25.37 |
| 全國小一齲齒 | 42.12 | 40.54 | 37.87 | 35.29 | 33.11 | 31.67 |
| 全國小四齲齒 | 36.39 | 33.85 | 32.95 | 30.33 | 27.86 | 26.51 |

**107～112學年度健康體位～體位過輕％統計表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 107上 | 107下 | 108上 | 108下 | 109上 | 109下 | 110上 | 110下 | 111上 | 111下 | 112上 | 112下 |
| 一年級 | 7.27 | 5.45 | 9.41 | 3.53 | 4.35 | 2.9 | 1.18 | 1.18 | 2.82 | 2.82 | 9.21 |  |
| 二年級 | 7.46 | 1.49 | 12.73 | 5.45 | 12.94 | 7.06 | 7.25 | 5.71 | 8.14 | 4.65 | 11.59 |  |
| 三年級 | 10 | 7.5 | 8.96 | 4.48 | 9.09 | 7.27 | 16.47 | 9.41 | 4.41 | 4.41 | 8.14 |  |
| 四年級 | 7.58 | 3.03 | 10 | 6.25 | 8.96 | 2.99 | 10.91 | 9.09 | 11.49 | 10.34 | 8.82 |  |
| 五年級 | 10.23 | 7.95 | 7.58 | 6.06 | 6.25 | 6.25 | 5.97 | 5.88 | 13.46 | 7.69 | 13.79 |  |
| 六年級 | 5.19 | 6.49 | 10.23 | 9.09 | 7.58 | 7.58 | 8.75 | 7.5 | 4.48 | 5.97 | 13.46 |  |
| 國小  平均 | 9.49 | 6.48 | 11.26 | 6.98 | 8.92 | 5.63 | 8.39 | 6.32 | 7.42 | 6.03 | 10.73 |  |
| 基隆市國小 |  |  |  |  | **8.35** |  | **7.85** |  | **8.27** |  | **8.81** |  |
| 全國  國小 | **7.87** |  | **8.01** |  | **8.86** |  | **8.55** |  | **9.17** |  | **10.30** |  |

**107～112學年度健康體位～體位適中％統計表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 107上 | 107下 | 108上 | 108下 | 109上 | 109下 | 110上 | 110下 | 111上 | 111下 | 112上 | 112下 |
| 一年級 | 70.91 | 74.55 | 69.41 | 72.94 | 72.46 | 75.36 | 78.82 | 74.12 | 73.24 | 78.87 |  |  |
| 二年級 | 62.69 | 67.16 | 69.09 | 72.73 | 64.71 | 68.24 | 68.12 | 72.86 | 73.26 | 72.09 |  |  |
| 三年級 | 52.5 | 56.25 | 56.72 | 59.7 | 65.45 | 65.45 | 58.82 | 63.53 | 70.59 | 70.59 |  |  |
| 四年級 | 57.58 | 60.61 | 51.25 | 53.75 | 53.73 | 58.21 | 60 | 60 | 64.37 | 62.07 |  |  |
| 五年級 | 53.41 | 57.95 | 54.55 | 60.61 | 57.5 | 55 | 55.22 | 55.88 | 63.46 | 65.38 |  |  |
| 六年級 | 55.84 | 57.14 | 54.55 | 54.55 | 59.09 | 60.61 | 52.5 | 51.25 | 55.22 | 55.22 |  |  |
| 國小  平均 | 58.10 | 61.11 | 58.56 | 61.71 | 63.38 | 65.73 | 62.59 | 63.21 | 67.05 | 67.52 |  |  |
| 基隆市國小 |  |  |  |  | **64.39** |  | **62.82** |  | **63.20** |  | **65.29** |  |
| 全國  國小 | **64.51** |  | **64.72** |  | **65.55** |  | **64.25** |  | **64.38** |  | **65.79** |  |

**107～112學年度健康體位～體位過重％統計表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 107上 | 107下 | 108上 | 108下 | 109上 | 109下 | 110上 | 110下 | 111上 | 111下 | 112上 | 112下 |
| 一年級 | 18.2 | 18.5 | 11.8 | 12.8 | 5.6 | 5.6 | 8.24 | 15.29 | 12.68 | 8.45 |  |  |
| 二年級 | 15.7 | 19.4 | 14.8 | 11.1 | 10.6 | 14 | 10.14 | 8.57 | 13.95 | 16.28 |  |  |
| 三年級 | 16.7 | 17.9 | 16.4 | 14.7 | 9.1 | 11.3 | 11.76 | 16.47 | 7.35 | 8.82 |  |  |
| 四年級 | 15.6 | 14.3 | 14.8 | 16 | 17.9 | 16.7 | 12.73 | 12.73 | 11.49 | 14.94 |  |  |
| 五年級 | 13.5 | 10.2 | 16.9 | 13.8 | 12.7 | 15 | 13.43 | 14.71 | 3.85 | 7.69 |  |  |
| 六年級 | 15.6 | 16.9 | 13.6 | 15.9 | 12.1 | 12.1 | 17.5 | 22.5 | 14.93 | 16.42 |  |  |
| 國小  平均 | 15.74 | 15.97 | 15.09 | 16.22 | 12.21 | 11.97 | 12.34 | 15.35 | 11.14 | 12.53 |  |  |
| 基隆市國小 |  |  |  |  | 12.66 |  | 13.42 |  | 13.21 |  | 11.98 |  |
| 全國  國小 | 12.95 |  | 12.86 |  | 12.36 |  | 12.90 |  | 12.40 |  | 11.43 |  |

**肆、基隆市112學年度健康資訊系統資料**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 指 標 | 本校 | 基隆市 | 全國 | 達成指標情形 |
| 視力保健 | 裸視視力 不良率 | 41.19% | **國小**  **49.26%** | 國小  45.11% | ■符合全縣全國指標以下  □高於全縣全國指標尚需努力 |
| 視力不良 惡化率 | 2.28 | **國小 6.18%** | 國小 6.61% | ■符合全縣全國指標以下  □高於全縣全國指標尚需努力 |
| 視力不良 複檢率 | 91.67% | **國小95.95%** | 國小91.68% | □符合全縣全國指標以上  ■低於全縣全國指標尚需努力 |
| 口腔保健 | 學生初檢齲齒率〈一、四、七、十年級〉 | 16 | **國小29.07%** | 國小31.67% | ■符合全縣全國指標以下  □高於全縣全國指標尚需努力 |
| 13.24 | **國小25.37%** | 國小26.51% |
| 學生齲齒就醫矯治率〈一、四、七、十年級〉 | 83.33 | **國小 92.23%** | 國小87.73% | □符合全縣全國指標以上  ■低於全縣全國指標尚需努力 |
| 22.22 | **國小90.34%** | 國小85.71% |
| 學生窩溝封填率〈一、四年級〉 | 22.67 | **小一 7.48%** | 小一 8.71% | ■符合全縣全國指標以上  □低於全縣全國指標尚需努力 |
| 26.47 | **小四32.80%** | 小四32.70% | □符合全縣全國指標以上  ■低於全縣全國指標尚需努力 |
| 健康體位 | 學生體位  過輕率 | 10.76% | **國小 8.81%** | 國小10.30% | □符合全縣全國指標以下  ■高於全縣全國指標尚需努力 |
| 學生體位  適中率 | 65.9% | **國小65.29%** | 國小65.79% | ■符合全縣全國指標以上  □低於全縣全國指標尚需努力 |
| 學生體位  過重率 | 11.67% | **國小11.98%** | 國小11.43% | □符合全縣全國指標以下  ■高於全縣全國指標尚需努力 |
| 學生體位  肥胖率 | 11.67% | **國小13.93%** | 國小12.48% | ■符合全縣全國指標以下  □高於全縣全國指標尚需努力 |

**伍、重點議題SWOT分析**

主議題(口腔保健)六大範疇進行SWOT分析

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 六大範疇 | S優勢（校內） | W劣勢（校內） | O機會（校外） | T威脅（校外） |
| 學校衛生政策 | ◎學校衛生委員會小組，可定期召開會議，討論改善策略，讓口腔保健議題推動更有成效推動更落實。  ◎推動午餐飯後督導式潔牙，齲齒率逐步降低。  ◎一個禮拜一次含氟漱口水使用，口腔再礦化提升**。**  ◎舉辦牙齒宣導活動，師生對口腔保健的重視提高。 | ◎教師對於學校健康促進計畫之概念與推動，不  甚明瞭，導致配合意願度低。  ◎部分教師因事  務繁忙，容易忽視健康促進相關事務。 | ◎家長會和志工隊支持配合參與學校健康政策，協助學校健康促進活動。  ◎基隆市教育處積極輔導各校進行健促計畫之宣  導，提供必要的教學與協助。 | ◎部分家長忙於工作，因此對學校推動的衛生保健相關政策不甚了解，或雖了解也無力配合。 |
| 學校物質環境 | ◎校內無設置合作社，學生無含糖飲食可購買，可降低齲齒率。  ◎學校飲水機  目前計有10部提供學生喝足白開水，維護口腔  衛生。 | ◎學校設備有限，無法提供完整醫療設備，如牙醫診療椅。 | ◎多數家長可備  足子女潔牙工具到校，落實餐後立即潔牙實施。 | ◎學校附近超  商及飲料店林立，增加學生食用高熱量食品及含糖飲料的機會，不利口腔健康的維護。 |
| 學校社會環境 | ◎建立學生生活技能自主管理與獎勵制度，增加學生使用貝氏刷牙的意願。  ◎輔導及追蹤齲齒率高的學童，協助養成正確潔牙及規律生活習慣，並提供關懷，以降低齲齒率。 | ◎班級導師業務繁多，分身乏術，無法全力監督學生潔牙行為。  ◎學生除三餐以外，仍會有吃零食的習慣，會影響口腔衛生。 | ◎家長會支持學校辦學，願意以經費支援口腔保健相關活動。 | ◎家長因工作忙碌與隔代教養，容易忽略學生潔牙習慣。  ◎弱勢家庭比例增多，對於需要家庭配合督促學生潔牙較不利，因此會增加齲齒率。 |
| 健康生活技能教學及活動 | ◎全校學生進行督導式貝氏刷牙法教學及牙線使用方法，可加強牙齒清潔。  ◎安排教師進修口腔保健增能研習，口腔保  健教學品質提升。 | ◎學生未培養良好衛生習慣，吃完食物未能立即潔牙。  ◎教師配合各項教學課程種類繁多，常無法落實健康教學。  ◎學生普遍仍會有每日食用零食、飲料的習慣，間接影響口腔衛生。 | ◎牙科醫師到校宣導口腔保健觀念口腔保健知能提升。 | ◎部分家長較重視成績，欠缺健康促進、口腔保健觀念仍須建立。  ◎家長工作忙碌，居家養成餐後潔牙習慣不易。 |
| 社區關係 | ◎結合聯絡簿辦理家長衛教與座談會加強宣導，家長對於學生口腔保健的重視提升。 | ◎家長平時忙於工作，參與學校建康講座意願偏低，無法達成口腔衛生預期效益。  ◎學校志工招募不易，對健康促進推廣執行上較有難度。 | ◎暖暖區內衛生所及牙醫診所合作，積極協助學校推廣口腔衛生計畫。 | ◎校區雙薪家庭眾多，放學後大多前往安親班就  讀，吃完食物長期忽略潔牙導致齲齒增加。 |
| 健康服務 | ◎學生健康檢查資料管理，可隨時得知學生健康狀況情形。  ◎每學年一、四年級健康檢查，由醫院牙醫師檢查牙齒，可及時通知家長帶學生至牙醫診所治療。  ◎護理師隨時追蹤學生的複檢執行情形跟提醒，以防未複檢造成齲齒更加重。 | ◎無校牙醫生，可隨時提供專業諮詢服務或到校為每個學生進行巡迴醫療服務。  ◎牙齒檢查服務僅限一、四年級學生，未能擴及全校學生都能  受檢。 | ◎學校附近有牙科診所，利於學生矯治及提供相關諮詢服務，以降低齲齒率。 | ◎部分家長未能重視健康議題，導致未能如期複診就醫。 |

**陸、健康促進學校議題**

一、主議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

□視力保健 ■口腔保健 □健康體位(含營養教育)

二、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

■視力保健 □口腔保健 □健康體位(含營養教育)

**柒、實施策略及內容**

1. 113學年度擇定之重點議題～（口腔保健）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 六大範疇 | 實施策略及內容 | 實施議題 | 主辦處室 | 協辦處室 | 實施時程 |
| 學校衛生  政策 | 1.成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。  2.落實餐後潔牙（早餐後、午餐後），潔牙氟化物結合：使用>1000PPM 牙膏潔牙，每週一次含氟漱口水含漱措施。  3.宣導教師、家長不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵。  4.寒暑假發放健康自主管理實踐卡，鼓勵學生養成健康自主管理好習慣，優良學生可參加摸彩活動。  5.宣導定期更新潔牙工具，維護口腔衛生。 | 口腔保健 | 健康促進委員會  教務處 | 各班導師  健康中心 | 112  學年度 |
| 學校物質  環境 | 1.提供充足水龍頭、洗手台配置。設置飲水機，定期更換濾心與水質檢測，定期清洗水塔  2.提供安全環境、穿堂海報標示校園危險區域。  3.配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用設備。  4.購置立鏡、牙菌班顯示劑、牙線、牙刷，新口腔時代工具書，牙齒模型等提供貝氏刷牙法教學使用。 | 口腔保健 | 總務處 | 教務處  輔導行政  健康中心 | 112  學年度 |
| 學校社會  環境 | 1.落實三級輔導工作，營造友善的校園環境。  2.制定健康生活守則，班級公約，結合獎勵制度、勉勵持續保持無齲齒、自主餐後潔牙等良好行為學生。  3.弱勢、就醫困難、有特殊需求學生適當協助與關懷。  4.口腔保健情境佈置。  5.未能就醫診療學生之協助。  6.宣導養成學生餐後及睡前刷牙好習慣。 | 口腔保健 | 教務處 | 總務處  各班導師  輔導行政 | 112  學年度 |
| 健康生活技能教學及活動 | 1.結合校本課程與其他領域課程，健康促進議題融入健康教育課程。  2.辦理全校口腔衛教宣導活動與一、三年級口腔保健教育宣導講座，培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣、並融入家庭，全家一起來。  3.安排教師及志工進修口腔保健增能研習。  4.一年級新生安排志工入班進行貝氏刷牙法潔牙指導三次。  5.中年級以上學生使用牙線潔牙，落實餐後潔牙執行維護口腔衛生。  6.於健康促進網路問卷施測前，請協助施測之教師提醒學生作答相關注意事項。 | 口腔保健 | 教務組 | 健康老師各班導師 | 112  學年度 |
| 社區關係 | 1.結合聯絡簿小貼、健康小叮嚀、實踐通訊，傳達口腔衛教相關知能。  2.結合家長日、新生家長座談、社區運動會等，辦理健康促進活動，邀請家長參與。  3.邀請專家辦理健康議題增能講座。  4.結合社區醫療資源、相關單位合作，協助學校推動健康促進。  5.指導學生健康生活技能融入家庭，親子一起培育自主健康管理習慣。  6.利用學校網頁、川堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。 | 口腔保健 | 學務處 | 輔導行政  健康中心  各班導師 | 112  學年度 |
| 健康服務 | 1.落實一四年級學生健檢牙齒檢查與統計分析。  2.口腔衛生異常學生落實轉診矯治。  3.高齲齒、口腔衛生不良學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。  4.高齲齒、口腔衛生不良學生家長知能輔導。  5.落實窩溝封填矯治。 | 口腔保健 | 健康中心 | 教務處  各班導師 | 112  學年度 |

1. 113學年度擇定之自選議題～（視力保健）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 六大範疇 | 實施策略及內容 | 實施議題 | 主辦處室 | 協辦處室 | 實施時程 |
| 學校衛生  政策 | 1.成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。  2.實施每天戶外活動120及下課淨空教室政策，規劃球類戶外運動競賽，促進視力保健。  3.定期宣導用眼3010 原則及看書保持35-45公分距離，提供師生適時愛護自己的眼睛。 | 視力保健 | 健康促進委員會  教務處 | 各班導師  健康中心 | 112  學年度 |
| 學校物質  環境 | 1.學期初各班依據身高檢測 後資料更換桌椅。  2.檢視及更新健康中心視力 檢查設備。  3.定期檢修校園雜草、維持 校園綠化及生態環境，吸引 學生多到戶外活動。 | 視力保健 | 總務處 | 教務處  輔導行政  健康中心 | 112  學年度 |
| 學校社會  環境 | 1.張貼視力保健文宣或海 報，加強視力保健情境布 置。  2.針對視力異常，未能完成就醫診療者，行政會議討論後校方協助就醫。 | 視力保健 | 教務處 | 總務處  各班導師  輔導行政 | 112  學年度 |
| 健康生活技能教學及活動 | 1.將健康促進之視力保健融 入健康教育課程中，培育學生健康素養，養成自主健康管理習慣。  2.指導學生正確坐姿、閱讀距離>35公分、正確書寫及握筆姿勢，請教師、家長共同監督。  3.自主護眼20-20-20活動，每20分鐘養成休息20秒的習慣，活動眼睛望向20英呎(6公尺)外的距離，減緩用眼過度。  4.多媒體教學不可全面關燈、學生要坐在明亮處。 | 視力保健 | 教務組 | 健康老師各班導師 | 112  學年度 |
| 社區關係 | 1.結合聯絡簿、健康小叮 嚀，提升家長對視力保健的 重要性的認知。  2.利用每學期家長日、親師 懇談進行視力保健宣導與在家應落實的措施，一起督促 學童健康。  3.開放校園鼓勵家長利用課 後或假日帶學童來學校活 動。  4.針對家庭弱勢有配鏡需求 者，爭取外部資源提供配 鏡。 | 視力保健 | 學務處 | 輔導行政  健康中心  各班導師 | 112  學年度 |
| 健康服務 | 1.每學期初進行學生視力檢 測，建立完整的學生健康資 料檔案，計畫實施前、後進 行比較與檢討改進策略。  2.針對視力不良個案(包括高度近視及高關懷個案)全部收案管理與定期追蹤。  3.針對視力不良矯治學生個 別給予指導衛教(例如:點散 瞳劑者戶外戴墨鏡及帽子、 角膜塑型片及戴眼鏡注意事 項)。 | 視力保健 | 健康中心 | 教務處  各班導師 | 112  學年度 |

**捌、學校衛生委會組織表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 職稱 | 本職 | 姓名 | 任務執掌 |
| 主任  委員 | 校 長 | 魏川淵 | 1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。  2、核定各項活動策略及其設備事項。  3、籌措學校健康促進經費。  4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。 |
| 社區組 | 家長會長 | 陳栢朗 | 協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 副主任  委員 | 學務主任 | 樂梅英 | 秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。 |
| 教學組  委員 | 教務主任 | 陳國基 | 各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。 |
| 執行 秘書 | 體衛組長 | 陳宏俊 | 1、執行委員會決議事項。  2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。  3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。  4、協助健康教育教學及各項衛生活動。  5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。  6、辦理各項衛生教育競賽及活動。  7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。  8、其他有關衛生保健事項。 |
| 設備組  委員 | 總務主任 | 吳易軒 | 1、學校內外衛生環境的佈置與整理。  2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。  3、提供完善的健康教學器材管理。  4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。  5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。  6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備 (如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等) |
| 輔導組  委員 | 輔導行政 | 陳佳妤 | 1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。  2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。  3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。 |
| 醫護組  委員 | 專業背景人員  (醫師) | 蔣碩璋 | 1、健康促進議題輔導  2、協助診療與諮詢。  3、健康促進議題健康教學講座宣導。 |
| 護理師 | 賴采儀 | 1、負責學校健康中心一切事務。  2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。  3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。  4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。  5、對於慢性病學生應加強管理與照護。  6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。  7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。  8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。  9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。  10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。  11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。  12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。  13、其他學校衛生保健相關事宜。 |
| 教育組  委員 | 健康科任 | 授課教師 | 負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。 |
| 班級導師 | 各學年主任 | 1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。  2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。  3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。  4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。  5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。  6、推動學校健康教育及各項健康活動。  7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。 |
| 社區組 | 志工代表 |  | 協助學校衛生工作之推動。 |
| 學生組 | 學生代表自治市長 |  | 協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。 |

**玖、策略執行干梯圖**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月份 年度 | 113年度 | | | | | 114年度 | | | | | | |
| 編號 | 工作項目 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | 召開學校衛生委員會議 |  | ● |  |  |  |  | ● |  |  |  | ● |  |
| 2 | 擬定及執行學年度學校健康促進計畫 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| 3 | 健康促進計畫經校務會議通過 |  | ● | ● |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 問卷前測與後測分析 |  |  | ● | ● |  |  |  |  | ● | ● |  |  |
| 5 | 資料分析檢討與改善 |  |  | ● | ● |  |  |  |  | ● | ● |  |  |
| 6 | 行動研究成果報告 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ● |

**拾、執行成效評估：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 必 選 議 題 | | |
| 推動議題 | 成效指標說明（成效指標計算公式如附件一）  請寫上112學年度數據 | 學校自我預期成效評估   * 113學年度達成率以修正   1%為預期目標   * 學生數<50人的學校，以改善一人之％為預期成效值，不是1% |
| 視力保健 | 1. 學生裸視篩檢視力不良率。   國小：112-1（21.1%） 112-2（25.7%）   1. 裸視篩檢視力不良惡化率。   國小：112-1（2.28%） 112-2（7.55%）   1. 視力不良學生複檢率。   國小：112-1（） 112-2（）   1. 定期就醫追蹤率。   國小：（）  ～它不是複檢％呦  定期就醫追蹤=【定期就醫追蹤學生人數 /視力異常學生人數】×100％  學校發的複檢通知後，學生點完藥水，還會再回去就醫拿藥水回家點的人數：1，會規律點藥 2，藥點完會主動回診的人數  下列請填問卷執行後測成效  5.規律用眼3010達成率。國小：  6.天天戶外活動120達成率。國小：  7.下課教室淨空率。（大校重點年級）  國小：  8.3C小於1小時達成率。（國小填寫）  國小：  9.高度近視個案管理率。  (任一眼：低年級>300度者、小三以上>500度者)。   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 年級/人數 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 合計 | | 112-1 |  |  |  |  |  |  |  | | 112-2 |  |  |  |  |  |  |  |   國小：共 人/列管 人/列管％  10.高危險群體個案管理率。  (小一100度、小二200度、小三以上>300度者、每  學期增加50度、角膜塑型、先天眼疾、眼科手術)。   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 年級/人數 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 合計 | | 112-1 |  |  |  |  |  |  |  | | 112-2 |  |  |  |  |  |  |  |   國小：應列管 人/實際列管 人/列管％  11.未就醫追蹤關懷達成率。   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 年級/人數 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 合計 | | 112-1 |  |  |  |  |  |  |  | | 112-2 |  |  |  |  |  |  |  |   國小：未就醫 人/追蹤達成 人/ ％  若112學年度上下學期都達成複檢100%、此處填寫未就醫0人  若112學年度若未達成複檢100%、此處填寫計算如下：  學生數：120人  視力不良％以最高計算、就醫複檢以最低計算。  視力不良％48.33%＝視力不良人數為58人  就醫複檢率達成＝就醫50人/58人=86.21%  表示尚有（58-50）=8人未就醫複檢、需追蹤輔導  若8人都有追蹤輔導、包括書面、聯絡簿、口頭提醒叮嚀都算，則填寫  未就醫8人/追蹤達成8人/ 100％  12.高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。  國小：  教育宣導：包括集中宣導、視力檢查前宣導提醒叮嚀都算 | 1、國小：20%  2、國小：2%  3、國小：  4、國小：  5、國小：  6、國小：  7、國小：  8、國小：  9、國小：共 人/列管 人/  列管％  填寫時要扣除112已畢業年級高度近視之學生人數。  10、  國小：應列管 人/實際列管 人/列管％  填寫時要扣除112已畢業年級高度近視之學生人數。  11、  國小：未就醫 人/追蹤達成 人/ ％  填寫時要扣除112已畢業年級未就醫之學生人數。  12、國小： |
| 口腔保健 | 1. 學生未治療齲齒率。   國小：112一年級 112四年級  國小：110入學小一齲齒％  國中：112七年級  高中職：112十年級   1. 學生齲齒複檢診治率。   國小：112一年級 112四年級  國中：112七年級  高中職：112十年級   1. 低年級第一大臼齒窩溝封填施作率（國小填寫）。   國小：一年級 二年級 四年級  113小一人數：  113小二人數：  113小四人數：  窩溝封填成效百分比計算  1、學生數＊4顆（每人有4顆第一大臼齒）  2、扣除已蛀牙顆數（包括已填補）=分母  3、已完成窩溝顆數/可窩溝總顆數=完成％  ＊一年級窩溝％計算例：  一年級學生數15人\*4=60顆  扣除已蛀4顆、已填補1顆＝實際分母為55顆  **112學年度窩溝共12顆/55顆=完成21.82%**   * 二年級窩溝％計算例：   二年級學生數24人\*4=96顆  扣除已蛀6顆已填補3顆＝實際分母為87顆  **111學年度一年級時已窩溝11顆**  **112學年度升二年級又窩溝28顆共11+28=39顆**  **112學年度窩溝%=39/87顆=完成44.83%**  注意：一年級許多第一大臼齒尚未萌出、無法完成窩溝，更無法達成窩溝100%之成效   1. 學生午餐後搭配>1000含氟牙膏潔牙率％。   國小：國中：高中職：  5.學生睡前潔牙率％。國小：國中：高中職：  6.高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率％。  國小：國中：高中職：  7. 在校不吃零食率％。國小：國中：高中職：  8. 在校不喝含糖飲料率％。國小：國中：高中職：  9. 含氟漱口水使用率（國小）  10. 學生早餐後潔牙率％。國小：國中：高中職：  11. 學生午餐餐後潔牙率％。國小：國中：高中職：  12. 學生使用貝氏刷牙法比率％。  國小：國中：高中職：  13. 高齲齒個案管理％  高齲齒： 顆列管。  個案管理：   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 年級/人數 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 合計 | | 112-1 |  |  |  |  |  |  |  | | 112-2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 年級/人數 | 七 | 八 | 九 | 合計 | 十 | 十一 | 十二 | 合計 | | 112-1 |  |  |  |  |  |  |  |  | | 112-2 |  |  |  |  |  |  |  |  |   國小： 人/ 人= %  國中： 人/ 人= %  高中職： 人/ 人= % | 1. 國小：一年級 四年級     2、國小：一年級 四年級     1. 國小：   一年級  二年級  四年級  二年級之窩溝％，需加上一年級已窩溝完成之顆數  二年級預期成效為112一年級完成窩溝％+1%  4、國小：  5、國小：  6、國小：  7、國小：  8、國小：  9、國小：  10、國小：  11、國小：  12、國小：  13、  國小： 人/ 人= % |
| 健康體位 | 1. 體位過輕率。   國小：112-1 112-2  國中：112-1 112-2  高中職：112-1 112-2   1. 體位適中率。   國小：112-1 112-2  國中：112-1 112-2  高中職：112-1 112-2   1. 體位過重率。   國小：112-1 112-2  國中：112-1 112-2  高中職：112-1 112-2   1. 體位肥胖率。   國小：112-1 112-2  國中：112-1 112-2  高中職：112-1 112-2   1. 每天吃早餐達成率％。國小：國中：高中職：   6.學生符合85110原則達成率（以下分述）：  （1）學生每天睡足8小時達成率％。  國小：國中：高中職：  （2）學生每天午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率％。  國小：國中：高中職：  （3）每天3C產品使用時間少於1小時平均達成率  ％。國小：國中：高中職：  （4）學生每天累積60分鐘身體活動量達成率％。 （420分/週）  國小：國中：高中職：  （5）學生喝足白開水目標平均達成率％  （每日喝足白開水、體重每公斤\*30CC）。  國小：國中：高中職：  （6）在校零含糖飲料％ (與口腔保健第8點相同)。  國小：國中：高中職：  (7)體位不良個案管理％   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 年級/人數 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 合計 | | 112-1 |  |  |  |  |  |  |  | | 112-2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 年級/人數 | 七 | 八 | 九 | 合計 | 十 | 十一 | 十二 | 合計 | | 112-1 |  |  |  |  |  |  |  |  | | 112-2 |  |  |  |  |  |  |  |  |   國小： 人/ 人= %  國中： 人/ 人= %  高中職： 人/ 人= % | 1、國小：  2、國小：  3、國小：  4、國小：  5、國小：  6-1、國小：  6-2、國小：  6-3、國小：  6-4、國小：  6-5、國小：  6-6、國小：  6-7、  國小： 人/ 人= %  填寫時要扣除112已畢業年級之學生人數 |
| 傳染病  防治 | 1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。   國小：場次 國中： 場次 高中職：場次   1. 每週執行漂白水環境消毒一次％。   國小： 國中： 高中職： | 1. 國小：場次   2、國小： |

**拾壹、經費概算表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目** | **單位** | **單價** | **數量** | **金額** | **說明(用途)** |
| 潔牙教具、文具 | 式 | 6000 | 1 | 6000 | 教具、獎品 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **合計** | **6000** | | | | |

承辦人： 護理師： 單位主管： 主計： 校長：