

基隆市政府 函

地址：20201基隆市義一路1號
承辦人：陳依齡
電話：02-24301505#402
傳真：02-24327087
電子信箱：yiling@mail.klcg.gov.tw

受文者：基隆市暖暖區暖西國民小學

發文日期：中華民國109年5月8日
發文字號：基府教體參字第1090221893號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：轉知有關嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情心理健康
資訊，請貴校宣導並多加利用，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據本市衛生局109年5月7日府授衛心貳字第1090115342號
函辦理。

二、衛生福利部為協助民眾穩定心情，正向面對疫情，特建立
「疫情心理健康」專區，提供民眾防疫相關資訊及心理健
康資源；途徑：衛生福利部首頁/心理及口腔健康司/疫情
心理健康；(網址：<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHA0H/cp-4740-52615->)，歡迎各單位連結，提供更多民眾使
用。

三、「心快活」-心理健康學習平台：

(一)分眾（如專業人士、兒童、老人）衛教資源，協助民眾
藉由彼此分享、激勵，用正向情緒面對改變，安度疫
情；並製作4種不同語言版本（中/英/印尼/越南文）。

(二)途徑：「心快活」-心理健康學習平台/心專欄/時事衛教

(網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/pstunt/3>)。

四、「防疫大作戰」心理健康宣導影片：短片內容包含心理急救之「安、靜、能、繫、望」及1925安心專線，倘民眾覺得有壓力或焦慮，可接受專業協助。(網址：<https://www.youtube.com/watch?v=00wduyiPwtk#action=share>)

五、簡式健康量表(BSRS-5)：民眾可利用「心情溫度計」自我篩檢情緒狀態，注意自身心理健康。

六、1925安心專線：安心專線提供24小時免付費心理諮詢服務；倘民眾因疫情有心理需求，均可撥打衛生福利部1925安心專線(依舊愛您)，由接線人員提供心理諮詢服務。

七、本市有提供免費心理諮商服務，目前時段為每週二14：00~17：00、每周三17：00~20：00、每周四14：00~17：00及每週六9：00~12：00，民眾倘有心理需求，可洽詢社區心理衛生中心，電話2430-0193。

正本：本府所屬學校

副本：本府教育處體育保健科、本府教育處課程教學科、本府教育處國民教育科、本府教育處特殊教育科、本府教育處終身教育科、本府教育處學前暨選聘科

